

HOE VOORKOM JE VUURWERKANGST BIJ KATTEN

Vuurwerkangst is een bekend verschijnsel, maar niet normaal. In het algemeen lijken katten minder last te hebben van vuurwerkangst dan honden. Dit komt waarschijnlijk omdat de kat van nature meer met rust gelaten wordt en zijn eigen plek opzoekt. Hierdoor is er minder confrontatie en wordt de angst minder versterkt. Deze brief geeft u inzicht in maatregelen die u kunt treffen om te voorkomen dat uw kat de rest van zijn leven bang is voor harde geluiden in de vorm van vuurwerk of schoten. Daarnaast zijn er hulpmiddelen om angst voor vuurwerk te ondersteunen.

- ❖ Het meest ideaal is om uw kat van jongs af aan **geleidelijk** te wennen aan deze geluiden (en andere dagelijkse geluiden) d.m.v. een geluids-cd. Zorg ten alle tijden voor een positieve koppeling aan het geluid. U kunt bijvoorbeeld tijdens het eten/spelen van de kat het geluid eerst zacht opzetten en het geluid iedere dag wat harder zetten **MITS** uw kat rustig en ongestoord verder eet! Als u toch enige stress/onrust merkt bij uw kat, zult u het geluid gedurende meerdere dagen achtereenvolgend zacht op moeten zetten. Dit doet u tot u ziet dat de kat geen stress/onrust meer vertoont bij dit volume. Vervolgens kunt u het geluid stukje bij beetje wat harder zetten; daarbij steeds lettend op het gedrag van uw kat. Is het dier nog gespannen, houdt u het volume waar hij gespannen op reageert weer langer aan tot de kat rustig blijft en zet het geluid pas hierna weer wat harder. **Geleidelijk opbouwen** is belangrijk!
- ❖ Zorg ervoor dat uw kat rondom oud & nieuw (bij veelvuldig afsteken van vuurwerk) binnen blijft. Houdt kattenluiken goed dicht!
- ❖ Chippen van uw kat is aan te raden. Mocht uw kat toch ontsnappen, kan hij makkelijker terug gevonden worden.
- ❖ Zorg ervoor dat uw kat zich ten alle tijden terug kan trekken op een voor hem veilig en beschermd plekje (rustig en donker). Vergeet in deze ruimte niet een extra kattenbak neer te zetten. Als de kat onder een bank of bed kruipt, laat hem daar dan rustig zitten tot het vuurwerk voorbij is. Hij voelt zich daar op dat moment het meest veilig.
Wat u wel kunt proberen, is de kat te verleiden eronder vandaan te komen met iets lekkers of een speeltje/speelhengel. Mocht hij dit niet willen, laat hem lekker blijven waar hij zit. Ga hem zeker niet dwingen!
- ❖ Laat licht en geluid/tv aan staan om lichtflitsen en geluiden buiten te verdoezelen. Doe daarnaast alle gordijnen en/of rolluiken dicht.
- ❖ Laat de kat tijdens de jaarwisseling niet alleen (vooral indien het gaat om het meemaken van de eerste Oud & Nieuw voor uw kat). Zo weet u in ieder geval hoe uw kat reageert. Indien uw kat rustig blijft, kunt u het jaar daarop eventueel gewoon weg. Neem dan echter bovenstaande wel in acht! Dus licht en geluid/tv aan, veilige plek creëren met extra kattenbak, gordijnen/rolluiken dicht en kattenluik dicht. Zorg dat uw kat in huis blijft!
- ❖ **Belangrijk! Onderschat uw invloed op het gedrag van de kat zeker niet!!**
Als u zich gedraagt alsof er niets aan de hand is en geen **troostende (bemoedigende)** aandacht geeft aan het angstige gedrag van uw kat, dan zal deze sneller weer van de schrik herstellen. Troosten (uitgebreid optillen, knuffelen en op

een lieve “zielige” manier toespreken als de kat bang is) werkt absoluut averechts!
Kat: “Zie je wel, het is wel goed dat ik bang ben”. De kat voelt dit als een beloning voor zijn angstige gedrag, waardoor hij dit angstige gedrag zal gaan herhalen. Dit wilt u uiteraard niet.

Nieuwe inzichten geven aan, dat de angstige kat **ondersteunen**, welkom is. Nonchalant op normale toon een woordje toespreken of een aaitje geven kan ondersteuning bieden, waardoor de angst (tijdelijk) geremd wordt.

- Hieronder volgt een aantal hulpmiddelen/medicatie ter ondersteuning!

Hulpmiddelen:

- ❖ Feliway®: Dit is verkrijgbaar als een verdamper voor in het stopcontact of in een spray om bijvoorbeeld uw kat zijn mandje in te sprayen. Feliway® bevat gesynthetiseerde feromonen. Feromonen zijn geurstoffen welke de kat zelf verspreidt d.m.v. zijn geurklieren in de kop (kopjes geven). Ze hebben een geruststellende werking op de kat. Sommige katten reageren binnen een week al op de Feliway, anderen hebben wat langer nodig. Het is aan te raden om een verdamper minimaal 2 tot 3 weken voor Oud en Nieuw in het stopcontact te plaatsen op een plek waar de kat graag verblijft. Voor de mens is Feliway® geurloos. De kat heeft echter een extra zintuig, het vomeronasale orgaan of orgaan van Jacobsen, waarmee hij in staat is vele malen meer geuren te ruiken dan de mens. Hij haalt hiermee ook heel veel informatie uit deze geuren! Wist u bijvoorbeeld dat de kat aan de urine van een andere kat kan ruiken wanneer deze kat daar voor het laatst geplast heeft en in welke seksuele status deze kat zich bevindt?
- ❖ Telizen®: Telizen® is een voedingssupplement, welke de angst vermindert van uw kat. Telizen® is een tablet. Begin minimaal 10-14 dagen voor oud & nieuw. De dosering is:
 - 2 x daags ½ tablet.
- ❖ Zylkène® 75 mg: Zylkène® is een voedingssupplement, welke de stress vermindert van uw kat. Zylkène® is een capsule, welke als capsule kan worden ingegeven. Een veel makkelijkere en aan te raden manier om Zylkène® te geven zonder dwang, is de capsule te openen en het poeder over (nat)voeding te strooien. Katten eten het dan zonder problemen op. Ook hierbij geldt om tijdig te beginnen met de gift: minimaal 2 weken voor oud & nieuw! De dosering is:
 - 1 capsule per dag voor katten tot 5 kg
 - 2 capsules per dag (mag eventueel verdeeld over 2 giften) voor katten tussen de 5 en 10 kg.

Fijne jaarwisseling!

